

**Café willKOMMEN: Mo, Di, Mi, Fr 10:00 – 18:00 Uhr, Do 14:00 – 18:00 Uhr**

**Gambischer Mittagstisch: Mo, Mi, Fr ca. 13:00 Uhr**

## MONTAG

10:00 – 13:00 Uhr

### TanzRaum.KörperZeit

Tanztherapeutisches  
Einzelangebot  
(Anmeldung und Vorgespräch)

11:00 – 13:00 Uhr

### Den Füßen lauschen

Tanztherapeutisches  
Gruppenangebot  
(Anmeldung und Vorgespräch)

## DIENSTAG

14:00 – 16:00 Uhr

### offenes Nähcafé

16:30 – 18:30 Uhr

### Die Einzigartigen

Inklusives Theater

16:45 – 18:45 Uhr

### Kunsttherapie Gruppe

(Vorgespräch erwünscht)

17:00 – 19:00 Uhr

### Musiktherapie Gruppe

14tgl. (2. und 4. Dienstag)  
(Vorgespräch erwünscht)

18:30 – 20:30 Uhr

### THEATER KOMPLEX

## MITTWOCH

16:00 – 17:30 Uhr

### Theatertherapie Gruppe

(Vorgespräch erwünscht)

16:30 – 18:00 Uhr

### MalRaum

(KUNST am Haken)

17:30 – 19:00 Uhr

### Sinne finden – Berührt bleiben

Tanzkünstlerisches  
Forschungslabor (Anmeldung)

18:30 – 20:30 Uhr

### Hände, Herz und Hirn

für Frauen (Vorgespräch  
erwünscht)

19:00 – 20:30 Uhr

### Theaterwerkstatt for Future

## DONNERSTAG

15:00 – 16:30 Uhr

### Yoga für alle

(Anmeldung erbeten)

15:00 – 18:00 Uhr

### Computersprechstunde

16:00 – 18:00 Uhr

### Ich&Du Skulpturenbau

ausDRUCKstark

17:00 – 19:00 Uhr

### Afrokaribische Perkussion

Mama Africa

18:00 – 20:00

### WordPress-Kurs

Digitale Teilhabe

## FREITAG

11:00 – 13:00 Uhr

### Hände, Herz und Hirn

für Frauen (Vorgespräch  
erwünscht)

14:30 – 16:00 Uhr

### INOUMO Körperarbeit

ausDRUCKstark

15:00 – 17:00 Uhr

### Ataya Teezeremonie

mit moderiertem Gespräch  
Mama Africa

15:00 – 17:00 Uhr

### Origami- und Traum- fängerkurs

14-tgl. (1. und 3. Freitag)

## SAMSTAG

14:00 – 18:00 Uhr

### Weidenflechten Workshop

1. Samstag im Monat

14:00 – 18:00 Uhr

### Afro-Dance-Workshop

25.3. / 8.4. / 22.4. / 27.5. /  
13.5. / 10.6. / 24.6.  
Mama Africa

14:00 – 16:00 Uhr

### Musik-Impro für alle

(KUNST am Haken)  
14-tgl. (1. und 3. Samstag)

16:00 – 19:00 Uhr

### Bettlerchor

ausDRUCKstark  
Arbeiterlieder u.v.m.  
14-tgl. (1. und 3. Samstag)