

WOCHENPLAN FRÜHLING 2024

Standort Kleineschholzweg 5



Café willKOMMEN: Mo, Di, Mi, Fr 10:00 – 18:00 Uhr, Do 14:00 – 18:00 Uhr

Gambischer Mittagstisch: Mo, Mi, Fr ca. 13:00 Uhr

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
				11:00 – 13:00 Uhr Früher Vogel (Vorgespräch erwünscht)		10:00 – 13:00 Uhr Puls und Impuls Perkussions-Workshop Teil 1 Termine: 17.03., 12./26.05., 09.06. 14.07., 04.08., 01.09., 13.10., 10.11.
12:30 – 14:00 Uhr Puppenbau	16:30 – 18:30 Uhr Die EinzigArtigen Inklusives Theater	14:00 – 15:30 Uhr Fotografie	15:15 – 16:30 Uhr Achtsames Yoga	12:30 – 14:00 Uhr Qi Gong	14:00 – 18:00 Uhr Weidenflechten Workshop 1. Samstag im Monat	14:00 – 17:00 Uhr Puls und Impuls Perkussions-Workshop Teil 2
15:00 – 17:00 Uhr Lyrische Schreibwerkstatt Mit Voranmeldung	16:45 – 18:45 Uhr Kunsttherapie Gruppe (Vorgespräch erwünscht)	14:00 – 16:00 Uhr Origami	15:00 – 18:00 Uhr Computersprechstunde	14:00 – 16:00 Uhr Nähcafé mit Hatice	14:00 – 16:00 Uhr Musik-Impro für alle 14-tgl. (1. und 3. Samstag)	
15:00 – 16:30 Uhr MalRaum nach Arno Stern	17:00 – 19:00 Uhr Musiktherapie Gruppe 14-tgl. (2. und 4. Dienstag) (Auf Selbsthilfebasis)	16:00 – 17:30 Uhr Theatertherapie Gruppe (Vorgespräch erwünscht)	16:00 – 18:00 Uhr Ich & Du Skulpturenbau	15:00 – 17:00 Uhr Ataya Teezeremonie mit moderiertem Gespräch	16:00 – 19:00 Uhr BettlerChor Arbeiterlieder u.v.m. 14-tgl. (1. und 3. Samstag)	
16:00 – 18:00 Uhr Afrofusion Dance	18:30 – 20:30 Uhr THEATER KOMPLEX (Vorgespräch erwünscht)	16:30 – 18:00 Uhr MalRaum nach Arno Stern	17:00 – 19:00 Uhr Afrokaribische Perkussion 14-tgl. für Fortgeschrittene	15:30 – 17:30 Uhr Männerkreis 14-tgl. (Vorgespräch erwünscht)		
17:30 – 19:00 Uhr Portraitzeichnen		18:30 – 20:00 Uhr Tanz dich schwerelos!	18:00 – 19:00 Uhr Capoeira 14-tgl.			
18:00 – 19:30 Uhr Tango		18:30 – 20:30 Uhr Hände, Herz und Hirn für Frauen (Vorgespräch)	18:00 – 21:00 Uhr Computerplausch inklusiv 14-tgl. (1. und 3. Do)			